

## 2024

1. 02.-06.12.2024 Abtei Königsmünster, Meschede

## 2025

2. 10.-14.03.2025 Abtei Königsmünster, Meschede

3. 05.-09.05.2025 Abtei Königsmünster, Meschede

4. 23.-27.06.2025 Abtei Königsmünster, Meschede

5. 08.-12.09.2025 Abtei Königsmünster, Meschede

6. 06.-10.10.2025 Abtei Königsmünster, Meschede

## ABSCHLUSSWOCHE ENDE

25.-28.11.2025 Abtei Königsmünster, Meschede



### INHALTLICHE LEITUNG UND VERANTWORTUNG

#### Abt Dr. Cosmas Hoffmann OSB

Dozent für Religionswissenschaft und Fundamentaltheologie an der PTH Münster und Abt der Abtei Königsmünster

#### Prof. Dr. Michael Höffner

Professor für spirituelle Theologie am CTS Berlin, Domkapitular in Münster, Geistlicher Begleiter

### ORGANISATION

Dr. Hanns-Gregor Nissing,  
Programmleitung der Philosophisch-Theologischen Hochschule Münster



### Philosophisch-Theologische Hochschule Münster

#### in Kooperation mit dem Campus für Theologie und Spiritualität Berlin

Studien- und Forschungsschwerpunkt der Hochschule ist die Theologie der Spiritualität. Wir verstehen darunter die wissenschaftliche Reflexion über die Prozesse spiritueller Umformung in Geschichte und Gegenwart. Ihr Ort ist die kirchliche Glaubensgemeinschaft. Die Theologie der Spiritualität setzt mit ihren Forschungen bei konkreten Erfahrungen in pluralen Kontexten an. Ziel der Weiterbildungsangebote der Hochschule ist es, Menschen in ihren je eigenen Lebens- und Arbeitskontexten spirituelle Kompetenzen zu vermitteln, d.h. sich zunehmend als glaubende (und damit immer auch auf der Suche bleibende) Personen zu verstehen, die bereit sind, sich von Jesus Christus und seinem Evangelium prägen zu lassen.

Der CTS Berlin ist Standort der Philosophisch-Theologischen Hochschule Münster.

**Kontakt zur Anmeldung und weiteren Information**  
Maria Nortmann, Sekretariat

### Philosophisch-Theologische Hochschule Münster

Kapuzinerstraße 27  
48149 Münster  
Telefon +49 02 51 - 982949-0  
Mail [maria.nortmann@pth-muenster.de](mailto:maria.nortmann@pth-muenster.de)  
[www.pth-muenster.de](http://www.pth-muenster.de)



A B T E I  
K Ö N I G S  
M Ü N S T E R  
M E S C H E D E



# SPIRITUALITÄT

– Theologie und Praxis

Berufsbegleitende Weiterbildung mit Zertifikat

### KOSTEN

**Gesamtkurs/Kursgebühr: EUR 2.950,00**

zzgl. Pensionskosten: **EUR 2.970,00**

Nach der ersten Modulwoche (**02.-06.12.2024**) besteht die Möglichkeit, von der Teilnahme am Kurs zurückzutreten, sofern er den Erwartungen nicht entspricht. In diesem Fall erheben wir eine anteilige Kursgebühr von

**EUR 500,00**, zzgl. Pensionskosten: **EUR 440,00**.

In den Kursgebühren ist jeweils der Semesterbeitrag der PTH Münster enthalten.

**Anmeldeschluss: 01.09.2024**

Voraussetzung zur Teilnahme ist ein Gespräch mit einem Mitglied des Leitungsteams. Die Terminvereinbarung geschieht im Rahmen der Anmeldung.

# SPIRITUALITÄT

## – Theologie und Praxis

Spiritualität ist heute in aller Munde und steht für eine Sehnsucht vieler Menschen. Das Wort scheint eine Art Dach zu sein, unter dem man sehr unterschiedliche Übungen, Traditionen und Wirklichkeitsdeutungen unterbringen kann. Christliche Spiritualität ist auf diesem „Markt“ ein „Anbieter“. Was hat sie Menschen anzubieten – an Praxis, geistlicher Tradition und theologischem Nachdenken?

### ZIELSETZUNG

Die Weiterbildung „Spiritualität – Theologie und Praxis“ erschließt mit ihren aufeinander aufbauenden Modulen wesentliche Aspekte und Dimensionen Christlicher Spiritualität:

- im sensibel-kritischen Blick auf „Spiritualität im Plural“ als ein wesentliches Zeichen der Zeit;
- in Orientierung an großen christlichen geistlichen Traditionen, besonders an denen, die in verschiedenen Orden Gestalt gewonnen haben;
- in der Begegnung mit anderen Religionen und säkularen Spiritualitäten.

### Die Weiterbildung „Spiritualität – Theologie und Praxis“ befähigt

- zur theologisch-spirituellen Reflexion der persönlichen und pastoralen Praxis;
- geistliche Fragen und Prozesse anzustoßen und zu begleiten.



### ZIELGRUPPEN

Die Weiterbildung „Spiritualität – Theologie und Praxis“ wendet sich an

- Mitarbeitende im pastoralen Dienst
- Mitarbeitende in kirchlichen, caritativen und sozialen Organisationen
- Ordenschristen

### MOTIVATION

Die Weiterbildung „Spiritualität – Theologie und Praxis“ spricht Menschen an, die

- geistliche Begleitung von Menschen und Gruppen als ihr Charisma erahnen;
- ihre eigene geistliche und pastorale Praxis theologisch reflektieren und Anregungen für eine spirituelle Vertiefung derselben erhalten wollen;
- sich auf dem Gebiet Christlicher Spiritualität weiterbilden wollen;
- spirituelle Kompetenzen in ihren Lebens- und Arbeitskontexten erwerben wollen;
- für die geistliche Dimension ihres Berufes oder ihres kirchlichen/sozialen Engagements sensibilisiert werden und zentrale Bausteine für die Weiterentwicklung einer authentischen Spiritualität kennenlernen wollen.

## MODULE UND INHALTE

### 1. Geistbewegt:

Was ist Spiritualität? Was ist „christliche“ Spiritualität? Was ist meine Spiritualität?

- Spirituell sein – ein „Megatrend“ der Gesellschaft: Was verbirgt sich hinter dieser Suche?
- Megatrend Spiritualität und Christliche Spiritualität – ein spannendes Verhältnis.
- Welcher „Spiritus“ steckt in „Spiritualität“ – der menschliche Geist in seiner Sehnsucht und/oder der Gottesgeist, der Menschen ergreifen und inspirieren kann?

### 2. Tradition als Inspiration:

Gestalten und Stile geistbestimmten Lebens in der Nachfolge Christi

- Als Christ keine Kopie, sondern ein Original werden (Madeleine Delbrél).
- Nicht von Grund auf neu zu erfinden: Was der Stilsuche als Christen entgegenkommt.
- Den Schatz der Traditionen tiefer kennenlernen und eine eigene Gestalt der Nachfolge finden.

### 3. Geist in Leib:

Gebet, Meditation und Kontemplation

- Beten – ein „seltsam Werk“ (Friedrich Heiler): Beten in Formen und Formeln – und ganz individuell.
- Gebetspraxis christlich und in anderen Religionen.
- Meditation und Kontemplation: leibhaftiges Beten im Herzen.



### 4. Beziehung leben:

Mit sich, dem Nächsten und der Schöpfung im Angesicht Gottes umgehen

- Ein Gott, der dreifaltig und selber Beziehung ist: ein Gottesbild mit existenziellem Potenzial.
- Wie gelingen Beziehungen? Was tun, wenn Konflikte auftreten oder Beziehungen scheitern?
- Das heikle Verhältnis von Leben in Gemeinschaft und Alleinsein.

### 5. Wüste aushalten:

Umgang mit Leere und geistlicher Trockenheit

- Wüste: Phasen von Langeweile und Antriebslosigkeit erfahren – Warum das zum geistlichen Leben dazugehört.
- Was sagen die Kenner? Bewährte Haltungen und Strategien, die Wüste durchzustehen.
- Wüste und Depression: Gemeinsamkeiten und Unterschiede.

### 6. Discretio:

Unterscheidung der Geister

- Wie die Vielfalt der Optionen sich auf unser Leben auswirkt und unsere Freiheit faszinierend und anstrengend macht.
- Wie kann man sich unter diesen Umständen durchs Leben navigieren?
- „Geistliche Unterscheidung“: Hilfen und Kriterien, sich zu orientieren in den kleinen und großen Entscheidungen des Lebens.